RESUMO SIMPLES
Anais do Congresso Interdisciplinar Internacional – CONIÚNICA
08 a 11 de setembro. Híbrido, Ipatinga – MG
doi.org/10.53426/con.v5i0.003

ISSN: 2965-0399 REVISTA CONEXÕES
V. 1, 2026
Revista dos cursos de Graduação e Pós-graduação da Faculdade Única de Ipatinga na modalidade EaD

AÇÃO DE PROMOÇÃO DA SAÚDE PARA RASTREAMENTO DE HIPERTENSÃO ARTERIAL E DIABETES MELLITUS NA COMUNIDADE

HEALTH PROMOTION ACTION FOR SCREENING OF ARTERIAL HYPERTENSION AND DIABETES MELLITUS IN THE COMMUNITY

ACCIÓN DE PROMOCIÓN DE LA SALUD PARA EL CRIBADO DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y LA DIABETES MELLITUS EN LA COMUNIDAD

doi.org/10.53426/con.v5i0.003

[Adrielli Oliveira Soares][1]; [Cynthia Antielle Pinheiro da Silva][2]; [Júlia Silva Barreto][3]; [Licia Gabriella Rocha Campos Maduro][4]; [Maria Izabela Pinheiro da Silva][5]; [Lara Soares Aleixo de Carvalho][6].

[1] [Centro Universitário UNIUNICA, Ipatinga-MG, oliveiraadrielly224@gmail.com]; [2] [Centro Universitário UNIUNICA, Ipatinga-MG, cynthia_anthielle@hotmail.com]; [3] [Centro Universitário UNIUNICA, Ipatinga-MG, juliasilvab680@gmail.com]; [4] [Centro Universitário UNIUNICA, Ipatinga-MG, liciagabriella10@gmail.com]; [5] [Centro Universitário UNIUNICA, Ipatinga-MG, izzabela342@gmail.com]; [6] [Centro Universitário UNIUNICA, Ipatinga-MG, lara.carvalho@uniunica.edu.br];

Grupo de Trabalho: GT 3 – Saúde Coletiva, Saúde Única e Qualidade de Vida

RESUMO

A hipertensão arterial e o diabetes mellitus constituem importantes condições crônicas que demandam acompanhamento contínuo, educação em saúde e estímulo ao autocuidado. Nesse contexto, o presente trabalho teve como objetivo promover uma ação de saúde junto à comunidade, oferecendo aferição de pressão arterial, teste de glicemia capilar e orientações educativas relacionadas à prevenção e ao controle dessas condições. Trata-se de um relato de experiência desenvolvido por estudantes do curso de Farmácia do Centro Universitário Única, em parceria com a Drogaria Ipafarma, em uma praça localizada nos bairros Parque das Águas e Planalto 2, em Ipatinga-MG. A intervenção foi realizada por meio de atendimento direto à população, com aferição da pressão arterial e determinação da glicemia capilar, seguida da explicação dos resultados e de orientações sobre hábitos saudáveis, uso adequado de medicamentos, monitoramento periódico e importância do acompanhamento pelos serviços de saúde. Como estratégia complementar, os participantes receberam um cartão contendo os resultados obtidos, possibilitando o registro e acompanhamento posterior. Aproximadamente 50 pessoas participaram da atividade. Durante a ação, foram identificados participantes com alterações nos níveis pressóricos, incluindo valores de até 150 × 90 mmHg, bem como alterações importantes na glicemia capilar, com registros superiores a 200 mg/dL e, em alguns casos, acima de 300 mg/dL. Os participantes que apresentaram resultados alterados foram orientados a procurar o sistema de saúde para avaliação, confirmação diagnóstica e acompanhamento adequado. A experiência demonstrou a importância de ações comunitárias de rastreamento e educação em saúde para ampliar o acesso da população a informações e cuidados preventivos, especialmente diante do caráter frequentemente assintomático dessas condições. Além disso, a atividade possibilitou aos estudantes vivenciar práticas relacionadas ao acolhimento, monitoramento, orientação e promoção da saúde, fortalecendo competências necessárias à atuação farmacêutica. Conclui-se que a intervenção contribuiu para aproximar a comunidade dos serviços de saúde, estimular o autocuidado e favorecer a identificação precoce de possíveis alterações clínicas, evidenciando a relevância da atuação do farmacêutico e de ações educativas contínuas na prevenção de complicações relacionadas às doenças crônicas.

ISSN: 2965-0399 REVISTA CONEXÕES
V. 1, 2026
Revista dos cursos de Graduação e Pós-graduação da Faculdade Única de Ipatinga na modalidade EaD

Palavras-chave: Atenção Farmacêutica; Hipertensão Arterial; Diabetes Mellitus; Educação em Saúde; Promoção da Saúde.